

**Der Embryo ist der Ursprung all
unserer Potenziale
In Gesundheit und in Krankheit**

Der Atem des Lebens

100 Sekunden, die die Welt bewegen

Nutzen sie ihr ganzes Potenzial!

Weniger Stress - mehr Gesundheit



Craniosacrale BioDynamik

Die **Craniosacrale BioDynamik** basiert auf den Wachstumsprinzipien unserer embryonalen Entwicklung. Das Wissen darum ermöglicht diese außerordentlich sensible und tiefgründige Arbeit.

Zu Beginn unserer Lebensreise sind wir ganz. Vielleicht nur einen kurzen Moment lang. Ereignisse im Umfeld unserer Mutter sowie ihre seelische oder körperliche Befindlichkeit verursachen möglicherweise Irritationen in dem heranwachsenden, beinahe flüssigen Organismus, der wir während unserer Entwicklung sind. Wir sind der **Flüssigkörper**.

Da Lernen und Sich-Entwickeln nicht zu trennen sind, entstehen während der Schwangerschaft unsere Reiz-Reaktions-Muster. Diese Muster prägen unser späteres Verhalten in allen Lebenslagen und in Stress-Situationen.

Stress ist heute eine der Hauptursachen für Krankheit. So haben ca. 80% aller Symptome ihren Ursprung in diesen vorgeburtlichen Prägungen.

Seit Beginn des Universums durchdringt ein **Rhythmus von etwa 100 Sekunden** als Grundlage des Lebens den Raum und die Welt. Weiten und Wachsen und wieder Entspannen sind Ausdruck alles Lebendigen. Es atmet. Mit Hilfe der BioDynamik-Arbeit kommen wir wieder in Kontakt mit diesem Rhythmus.

Durch die Erfahrung von Trauma, Angst und Stress reagiert der embryonale Flüssigkörper mit Erstarrung und Kontraktion. Dies macht sich später im Körper als **Verdichtung** bemerkbar. Hier liegt der Schlüssel für unsere Gesundheit. Können die Verdichtungen im Flüssigkörper gespürt und aufgelöst werden, sind wieder Entfaltung und Gesundheit möglich. Wir kehren zurück zu unserem gesamten Potenzial!

Arbeit mit Schwangeren & Säuglingen

- Linderung von Stress und Ängsten in Verbindung mit Schwangerschaft und Geburt
- Leichtere Geburt und Stillzeit
- Stärkung der Mutter-Kind-Bindung schon während der Schwangerschaft
- Entspanntere Mütter - gesündere Kinder
- stärkeres Selbst-Vertrauen, mehr innere Sicherheit

Arbeit mit Kindern & Jugendlichen

- Konzentrationsfähigkeit verbessern, Lernschwierigkeiten lindern
- Entwicklungsschritte unterstützen
- Selbst-Vertrauen stärken
- Das Immunsystem und die Regulationskräfte stärken

Arbeit mit Erwachsenen

- Wiederherstellung der natürlichen Selbst-Regulations-Kräfte
- Stressabbau
- mehr innere Balance und Orientierung
- Auflösung von Verdichtungen, Rückkehr zu einer dynamischen Flexibilität
- Regulation des autonomen Nervensystems
- Überwindung alter, störender Verhaltensmuster
- Rückgewinnung von Lebendigkeit, Leichtigkeit und Lebensfreude

**Manchmal haben wir die Kraft JA zum
Leben zu sagen. Dann kehrt Frieden
in uns ein und macht uns ganz.**

Ralph Waldo Emerson

Heilung am Ursprung der Symptomkette

- Verdichtungen im Körper werden vom Therapeuten erspürt und mit dieser sehr feinen Arbeit sanft gelöst.
- Das Leben willkommen heißen! - Eine gute Vorbereitung auf Schwangerschaft und Geburt.
- Es können körperliche und seelische Themen bearbeitet werden.
- Die Nutzung embryonalen Wachstumspotenzials ermöglicht eine Re-Organisation körperlicher Systeme (Nerven, Gefäße, Organe, Hormone).
- Alte Verhaltensmuster auflösen und durch heilsamere ersetzen.

Literaturempfehlung:

Die Seele fühlt von Anfang an, Bettina Alberti, Kösel, ISBN 978-3-466-30676-3
Woran Babys sich erinnern, D. Chamberlain, Kösel, ISBN 978-3-466-34551-9
Das Geheimnis der ersten 9 Monate, G.Hüther / I.Krens, Beltz, ISBN 978-3-407-22923-6
Entwicklungsstrauma heilen, L.Heller / A. Lapiere, Kösel, ISBN 3466309220
Der Healing Code, Alex Loyd u. Ben Johnson, ISBN 978-3-499-62807-8

Jutta Spiecker

Heilpraktikerin seit 2002 und CranioSacral-Therapeutin, erlernte die traditionelle chinesische Medizin, 30-jährige Erfahrung mit Meditation und Qigong, als Qigong-Lehrerin tätig seit 14 Jahren.



Methoden:

- Craniosacraltherapie, BioDynamik
- Akupunktur und Qigong
- Biochemie nach Dr. Schüssler
- sanfte Schmerztherapie Dolo-Taping
- Lebensberatung und Meditation

Termine montags – freitags nach telefonischer Vereinbarung.
Hausbesuche sind möglich.

Behandlungskosten können von privaten Krankenkassen und Beihilfen ganz oder anteilig erstattet werden.

Kontakt:

Naturheilpraxis
Jutta Spiecker
Humboldtstr. 17
42283 Wuppertal
0202 – 2973055
mail@naturheilpraxis-spiecker.de
www.naturheilpraxis-spiecker.de



BioDynamik & Pränatal-Therapie

Naturheilpraxis
Jutta Spiecker



Qigong
Akupunktur
Craniosacraltherapie