



Naturheilpraxis  
Jutta Spiecker  
Humboldtstr. 17  
42283 Wuppertal  
0202 – 2973055

Qigong  
Akupunktur  
Craniosacraltherapie

Stand 2015

## Literaturempfehlungen

### Gesundheit / Krankheit allgemein

**Wege ganzheitlicher Heilkunst**, Rosina Sonnenschmidt, ISBN 978-3-8304-9204-7 ➡ auch Infos zur komplementäre Krebstherapie

**Gesund statt chronisch krank!**, Joachim Mutter, fit für's Leben Verlag, ISBN 978-3-89881-526-0

**entgiften statt vergiften**, Uwe Karstädt, TAS ltd. London, ohne ISBN

**FrauenKörper FrauenWeisheit**, Christine Northrup, Zabert & Sandmann, ISBN 3-932023-22-6

### Selbstheilung aktivieren

**Der Healing Code**, Alex Loyd u. Ben Johnson, ISBN 978-3-499-62807-8

**Das Body Talk System**, John Veltheim, Lüchow, ISBN 3-363-03006-1

**The Journey - Der Highway zur Seele**, Brandon Bays, Ullstein, ISBN 3-548-74091-X ➡ auch Infos zur komplementäre Krebstherapie

**Aura Soma- Heilung durch Farbe, Pflanzen- und Edelsteinenergie**, Irene Dalichow /Mike Booth, Knauer, ISBN 978-3-3426-87032-7

**Erneuere deine Zellen**, Lumira, Trynity, ISBN 978-3-941837-66-9

### Psychologisches

**Entwicklungsstrauma heilen**, L.Heller / A. Lapierre, Kösel, ISBN 3466309220

**Den Dämonen Nahrung geben**, Tsültrim Allione, ISBN 3-442-33830-6

**Grundformen der Angst**, Fritz Riemann, Ernst Reinhardt Verlag, ISBN 3-497-00749-8

**Wie Traumata in die nächste Generation wirken**, U. Baer / G. Frick-Baer, AffenKönig, ISBN 3-934933-33-0

**Wenn der Körper Signale gibt** - Wege zur Gesundheit durch Familienaufstellungen, Thomas Schäfer, Knauer MensSana, ISBN 3-426-87632-9

**Verkörpernte Gefühle**, Stanley Keleman, Kösel, ISBN 3466342759

### Den eigenen Lebensweg / Lebenssinn finden

**Die sieben geistigen Gesetze des Erfolgs**, Deepak Chopra, ISBN 978-3-548-74094-2

**Die Lebenszahl als Lebensweg**, Dan Milman, Ansata, ISBN 3-7157-0179-X

**Den Pfad des Herzens gehen**, Arnold Mindell, vianova, ISBN 3-928632-24-8

**simplify your life** - Einfacher und glücklicher leben, W.Tiki Küstenmacher / L.Seiwert, campus, ISBN 3-593-36818-8

### Schwangerschaft / Gesunde Entwicklung

**Die Seele fühlt von Anfang an**, Bettina Alberti, Kösel, ISBN 978-3-466-30676-3

**Woran Babys sich erinnern**, Daniel Chamberlain, Kösel, ISBN 978-3-466-34551-9

**Das Geheimnis der ersten 9 Monate**, G.Hüther / I.Krens, Beltz, ISBN 978-3-407-22923-6

**Das Seelenleben des Ungeborenen**, Thomas Verny, Ullstein; ISBN 3548341675

### Qigong / Meditation / Übungswege (siehe auch Philosophisches / Spirituelles)

**Qigong**, Kenneth Cohen, Bechtermünz, ISBN 3828948839

**Das Stille Qi Gong nach Meister Zhi Chang Li**, Ulli Olvedi, Knauer, ISBN 3426875438

**Das Tao der Frau**, Maitreyi D. Piontek, Heyne, ISBN 3453701240

## Craniosacraltherapie

**Aus der Mitte des Herzens lauschen Bd. 1**, Hugh Milne, ISBN 3-928632-54-X  
**Craniosacral Rhythmus**, Daniel Agustoni, Irisina, ISBN 3-89631-278-2

## Krebs

**Krebs in der Naturheilkunde**, Manfred Kuno, Pflaum, ISBN 3-7905-0867-5  
**Krebs und Psyche**, Stephan Lerner, Goldmann, ISBN 3-442-10364-9 \*  
**Prognose Hoffnung**, Bernie Siegel, Ullstein, ISBN 3-546-36404-7  
**Wieder gesund werden - Eine Anleitung zur Aktivierung der Selbstheilungskräfte für Krebspatienten und ihre Angehörigen**, O. Carl Simonton, rororo, ISBN 978-3-499-61189-6

## TCM

**Das große Buch der chinesischen Medizin**, Ted Kaptchuk, Knauer, ISBN 3426875306  
**Das große Handbuch der Chinesischen Ernährungslehre**, M.Heider de Jahnsen, Windpferd, ISBN 3893855117  
**Die Organuhr**, Li Wu, Mankau, ISBN 3863741447 \*

## Naturheilverfahren

**Amalgam - Risiko für die Menschheit**, Joachim Mutter, fit für's Leben Verlag, ISBN 978-3-89881-522-2  
**Heilung in Sekunden durch Narbenentstörung**, Sonja Reitz, ngw, ISBN 978-3-940979-025  
**Kolloidales Silber als Medizin**, W.Kühni / W. von Holst, AT Verlag, ISBN 978-3-03800-355-7  
**Das Wissen vom Heilen - Tibetische Medizin**, Franz Reichle, Haupt, ISBN 3-258-05825-3 \*  
**Medizin der Erde - Legenden, Mythen, Heilanwendung und Betrachtung unserer Heilpflanzen**, Susanne Fisher-Rizzi, AT-Verlag, ISBN 3038005231  
**Himmlische Düfte - Das große Buch der Aromatherapie**, Susanne Fisher-Rizzi, AT-Verlag, ISBN 3038005797  
**Kinderkrankheiten natürlich behandeln**, H.M.Stellmann, Gräfe & Unzer, ISBN 3833837950

## Philosophisches / Spirituelles

**Der Magus von Strovolos - Die faszinierende Welt eines spirituellen Heilers**, Kyriakos C. Markides, Schirner Verlag, ISBN 384344417X  
**Der neue Prometheus - Die Evolution unserer Intelligenz**, Robert A. Wilson, rororo, ISBN 3499183501  
**Glück**, Matthieu Ricard, Knauer, ISBN 342687413X  
**Buddha und die Wissenschaft vom Glück**, Yongey Mingyur Rinpoche, Arkana, ISBN 3442217792  
**Der große Pfau - Die Umwandlung der Emotionen im tibetischen Buddhismus**, Gendün Rinpoche, Norbu Verlag, ISBN 3940269018

## Inspirierendes

**Lightningbolt - Die Weisheit der Medizinräder**. Geschichte einer Einweihung, Hyemeyohsts Storm, Hugendubel, ISBN 3896311875  
**Sieben Pfeile**, Hyemeyohsts Storm, Fink, ISBN 3770519329  
**Es kommt nicht darauf an, wer du bist, sondern wer du sein willst**, Paul Arden, Phaidon, ISBN 978-0-7148-9462-1  
**Fish! Ein ungewöhnliches Motivationsbuch**, S.Lundin / H. Paul / J.Christensen, Mosaik, ISBN 3-442-16375-7  
**Nada Brahma - Die Welt ist Klang**, Ernst J. Berendt, surkamp, ISBN 3518458957

Alle hier genannten Bücher habe ich selbst gelesen und erprobt. - Bis auf wenige Ausnahmen\*.

Ich wünsche eine gute Lektüre, frische Erkenntnisse und einen sportlichen Wachstumsschub für Körper und Seele!

Jutta Spiecker

Copyright (c) HP Jutta Spiecker