

## ■ Die Geschichte eines Menschen

### *Die Krankheit ist der Ruf zur Umkehr.*

*Peter Orban*

Jeder Mensch kommt mit seiner eigenen Geschichte.

Diese Geschichte beginnt mit der Zeugung, Schwangerschaft, Geburt, die ersten Schritte, körperliche und seelische Verletzungen sowie zahlreiche Ereignisse prägen das Leben eines jeden Einzelnen bis zum heutigen Tag.

Eine riesige Menge an Informationen strömt in jedem Augenblick auf uns ein, aber nur 10 % bemerken wir bewusst. Der große Rest landet im Unterbewusstsein und geht uns in „Fleisch und Blut“ über, landet in der Zellerinnerung. Die Zellerinnerung gleicht einer gewaltigen Festplatte, sie ist der große Speicher für alle Erfahrungen unseres Lebens.

Alle Daten werden als Bilder gespeichert. Manche Bilder sind destruktiv und verursachen falsche Glaubenssätze und Störungen im menschlichen Energiefeld.

Destruktive Energiemuster führen schließlich zu Problemen und Erkrankungen, da wir sozusagen falsch programmiert sind, wodurch das Selbstreparatur-Programm des Körpers, das Immunsystem, außer Kraft gesetzt wird.



## ■ Behandlung? – Natürlich!

### *Manchmal haben wir die Kraft JA zum Leben zu sagen. Dann kehrt Frieden in uns ein und macht uns ganz.*

*Ralph Waldo Emerson*

Falsche Glaubenssätze führen dazu, dass der Energiefluss beeinträchtigt oder blockiert wird. Ist das der Fall tun wir – bewusst oder unbewusst – Dinge, die unserer körperlichen und seelischen Gesundheit schaden. Manchmal ist die Verwirrung so groß, dass wir nicht einmal wissen oder erkennen können, was unsere Situation verbessern könnte.

Eine Heil-Behandlung kann keine Wunder vollbringen. Es gibt keine Pille, die wir einnehmen und die all unser Leiden beseitigt – obwohl die Schulmedizin zuweilen fälschlicherweise diesen Eindruck vermittelt – . Naturheilkunde hilft uns, Schritt für Schritt heil zu werden, zu dem Menschen zu werden, der wir potenziell sind. Dazu ist vor allem Vertrauen – in den/die TherapeutIn und die Methode – sowie Ausdauer erforderlich.

Besteht ein Problem schon länger, kann es etwas dauern, bis sich signifikante Erfolge einstellen. Nach etwa 3 – 4 Sitzungen sollten Sie jedoch merken, dass Ihnen „etwas“ gut tut, dass Sie sich wohl oder besser fühlen.



## ■ Erstverschlimmerung

### *Das Leben gehört den Lebendigen an, und wer lebt, muss auf Wechsel gefasst sein.*

*Johann Wolfgang Goethe*

Unangenehme Erstverschlimmerungen treten bei etwa 10% der Menschen auf.

Es handelt sich dabei um Heilreaktionen. Es besteht kein Grund, die Behandlung abubrechen, im Gegenteil. Heilreaktionen zeigen, dass eine Gesundung im Gange ist, Toxine und destruktive Emotionen sind dabei den Organismus zu verlassen.

Nach einer Behandlung, die das Energiesystem harmonisiert, beginnt das Neuro-Immunsystem mit den erforderlichen Reparaturarbeiten im Körper. Dabei werden oft Viren, Bakterien, Energiestagnationen oder Giftstoffe abgebaut. Wenn es Ihnen nach einer Behandlung schlechter geht, so ist das Grund zur Freude: Ihre Probleme heilen!

Um Ihr Wohlbefinden schneller wieder herzustellen, trinken Sie viel – möglichst warmes, 10 Minuten abgekochtes – Wasser. So können Sie die Toxine leichter loswerden.



## ■ Gesundheit: ein Weg

*Wenn wir aber in jedem Augenblick unseres Lebens in das Unbekannte treten können, dann sind wir frei. Und das Unbekannte, das ist das Feld unendlicher Möglichkeiten, das Feld des reinen Potenzials, das, was wir wirklich sind.*

*Deepak Chopra*

Gesund ist man oder ist man nicht. Richtig? – Nein, falsch!

Gesundheit ist ein flexibles Gleichgewicht. Wir können herausfallen oder wieder eintreten. Alles ändert sich ständig. Das ist eine gute Nachricht! Heilung ist immer möglich.

Gesundheit hängt damit zusammen, wie wir die Welt, das Leben und unseren Körper empfinden und wie groß unser Empfinden von Leiden ist. So ist es auch möglich, sich gut zu fühlen, auch wenn der Körper beschädigt ist und dies möglicherweise bleiben wird. Gesundheit findet auch im Kopf statt.

Gesundheit oder ein Gefühl davon stellt sich ein, wenn wir mit uns im Reinen sind. Wenn wir uns unseren Lebensaufgaben stellen und unser Potenzial entfalten. Dann erhalten wir die Unterstützung des gesamten Universums, dessen Teil wir sind.

Dies zu erfahren ist der Weg der geistigen und körperlichen Heilung.



## Jutta Spiecker

geboren 1967  
Heilpraktikerin  
seit 2002  
Qigong-Lehrerin  
seit 2000

### Methoden:

- Craniosacraltherapie
- Akupunktur und Qigong
- Biochemie nach Dr. Schüssler
- sanfte Schmerztherapie Dolo-Taping
- Lebensberatung und Meditation

### Literaturempfehlung:

- Wege ganzheitlicher Heilkunst, Rosina Sonnenschmidt, ISBN 978-3-8304-9204-7
- Der Healing Code, Alex Loyd u. Ben Johnson, ISBN 978-3-499-62807-8
- Aus der Mitte des Herzens lauschen Bd. 1, Hugh Milne, ISBN 3-928632-54-X
- Der große Pfau, Gendün Rinpoche, ISBN 3-85936-063-9
- Den Dämonen Nahrung geben, Tsültrim Allione, ISBN 978-3-442-33830-6

Termine montags – freitags nach telefonischer Vereinbarung.  
Hausbesuche sind möglich.

### Kontakt:

**Humboldtstr. 17**  
**42283 Wuppertal**  
**0202 – 2973055**  
**mail@naturheilpraxis-spiecker.de**  
**www.naturheilpraxis-spiecker.de**

# Patienten – Information

der

Naturheilpraxis  
Jutta Spiecker



- Qigong
- Akupunktur
- Craniosacraltherapie