

Behandlungsablauf Biodynamische Craniosacraltherapie

Mit der **Craniosacralen Biodynamik** steht Ihnen eine gleichermaßen bewährte wie moderne Methode zur Verfügung, denn es fließen sowohl Jahrhunderte alte Weisheit ebenso wie die aktuellsten Erkenntnisse der Wissenschaft (Medizin, Psychologie und Quantenphysik) in diese Behandlungsform mit ein.

Da die Methode noch relativ unbekannt und auch schwer in wenigen Sätzen zu erklären ist, stelle ich die folgenden Informationen für Sie zusammen.

Zur Ursache aller Erkrankungen:

Gesundheit liegt vor, wenn Blut, Lymphe und Hirnflüssigkeit (Liquor) ungehindert fließen sowie Knochen, Gelenke sich bewegen können und die Gewebeschichten verschieblich sind.

Die Ursache aller Erkrankungen ist somit das Stocken der Körperflüssigkeiten, die Steifheit der Muskeln, Bänder und Gelenke sowie der Verklebung der Gewebeschichten insbesondere des Bindegewebes.

Ziel einer ganzheitlichen und natürlichen Behandlungsweise muss es sein, die gesunden und gesundheitserhaltenden Funktionen des Körper wieder herzustellen und den Klienten darin zu unterweisen, welchen Beitrag sie/er selber dazu leisten kann.

Heilung entsteht durch Ihre Selbstheilungskräfte: Die eigentliche Heilung wird vom Organismus des Menschen selbst vollzogen. Der Heiler oder Arzt kann lediglich Bedingungen schaffen, die die Heilung begünstigen und Substanzen verordnen, die die Stoffe und Informationen zur Wiederherstellung des gesunden Gleichgewichts im Körper bereitstellen und so die Genesung unterstützen. Dabei handelt es sich dann um natürliche Substanzen. (Schulmedizinische Medikamente - die unter bestimmten Bedingungen erforderlich sein können z.B. in Notfällen - übernehmen im Körper die Regie. Das heißt, dass die Selbst-Regulationskräfte des Körpers vorübergehend ausgeschaltet werden und somit auch die Selbst-Heilungskräfte nur noch teilweise oder sehr eingeschränkt zur Verfügung stehen. Oft ist dann mehr Ungleichgewicht die Folge.)

Behauptet jemand, Heilung könne dem Organismus von außen zugeführt werden oder durch äußere Personen bewirkt werden, so entspricht das nicht der Wirklichkeit. Allerdings sind begabte Heilkundige besser in der Lage die Disbalance im Körper oder die Ursachen der Erkrankungen zu erkennen und diese dann durch bestimmte Maßnahmen auszugleichen. So mag es daher erscheinen, als würde die Heilung durch die andere Person *erzeugt*. Aber das ist nicht der Fall.

Behandlungsplan:

Unabhängig vom Beschwerdebild des Klienten, werden verschiedene Phasen des Behandlungsfortschritts benötigt, um eine nachhaltige Veränderung der Gesundheitssituation zu bewirken. Dies gilt auch, wenn Sie Ihren Beschwerden mit anderen Methoden begegnen wollen, denn es handelt sich dabei um die **Berücksichtigung der Lebens-Gesetze**.

1. **Phase:** Während der ersten Phase geht es darum, das **Nervensystem zu beruhigen** (= Vertrauen entwickeln) und die **Selbst-Wahrnehmung** des Klienten zu **verbessern**.

Dies dient zum einen dazu, dass der Klient besser unterscheiden lernt, was für ihn zuträglich in den verschiedenen, gegebenenfalls belastenden, Lebensbereichen (Nahrung, Arbeitspensum, Beziehungen, Lebensrhythmus usw.) ist und was nicht. Zum anderen führt es dazu, dass der Körper seine Selbstheilungskräfte aktiviert und die ersten Heilungsschritte einleitet. Dazu wird der Klient in Kontakt mit verschiedenen resourcierenden Kraftquellen gebracht, die er sich fortan auch selbstständig zugänglich machen und so nutzen kann. Es erfolgt eine ganzheitliche Hinorientierung zu **Wachstum und Lebendigkeit** hin.

Ergebnis: Der gesamte Mensch wird körperlich und seelisch belastbarer und stabiler. Freude am Leben stellt sich auf tiefere Weise ein.

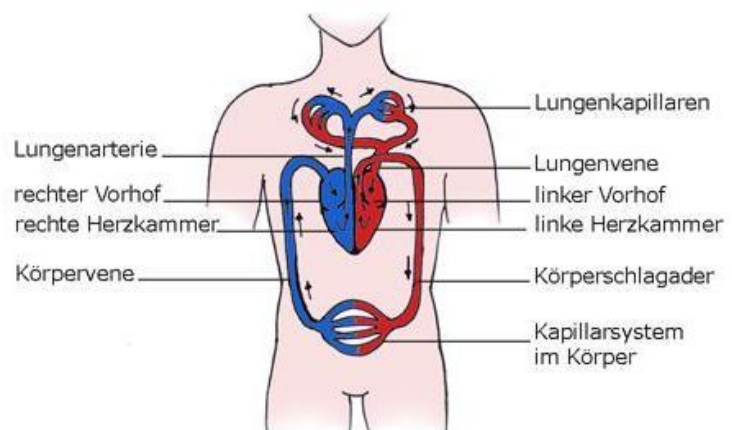


2. **Phase:** In der 2. Phase ist eine grundlegende Stabilisierung schon vorhanden. Dann kann begonnen werden, gezielter am Problem zu arbeiten.

In dieser Phase beginnt die **generalisierte Arbeit am Herz-Kreislauf-System**, denn die Blutversorgung stellt die Logistik im Körper bereit, damit zur "Reparatur" benötigte Stoffe auch ins

Krankheitsgebiet gelangen können. Denn alle Bereiche, in denen Beschwerden vorliegen, besteht eine verminderte Beweglichkeit der Gewebeschichten (z.B. Verspannungen, Steifigkeit u.a.) und der Flüssigkeiten (z.B. reduzierte Blutversorgung, gestaute Lymphe, Verschleimung, Verstopfung usw.).

Ergebnis: Verbesserte Blutversorgung und damit Wiederherstellung der physiologischen Eigenschaften der Gewebe, Organe und Gliedmaßen.



3. **Phase:** Hier wird nun gezielter die Blutversorgung in

- den einzelnen Gliedmaßen
- dem Verdauungstrakt
- einzelnen Organen
- dem Kopf

wiederhergestellt. Je nach dem, welches Beschwerdebild vorliegt.



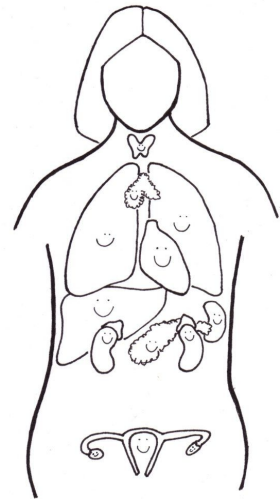
Inzwischen hat sich ein Vertrauensverhältnis zwischen KlientIn und TherapeutIn aufgebaut, sodass eventuell **seelische Faktoren** noch mehr Berücksichtigung finden können. Die KlientIn versteht nun besser, wie alles miteinander verbunden ist und kann noch besser eine **Perspektive für den Gesundheitsweg entwickeln**. Das **Vertrauen in** den Heilungs-Prozess und **die eigenen Kompetenzen** nimmt ebenfalls zu.

Ergebnis: Oftmals tritt in dieser Phase bereits eine tiefgreifende Heilungserfahrung ein.

4. **Phase:** Die Arbeit wird noch spezifischer. Wir arbeiten an weiteren Strukturen wie

- Knochen
- Organen
- Gehirn
- Sinnesorganen
- Faszien
- oder dem Energiesystem des Menschen

Ergebnis: Weitere Heilungsschritte werden gemacht. Eventuell kann die Person nun bestimmte Bereiche des Gesundheitsmanagements selbständig regeln. (Hier lernt der Hungernde fischen und ist nicht mehr abhängig von der Essensspende durch andere.) Die Gesetzmäßigkeiten von Heilung und Gesundheit können erfasst und eigenverantwortlich angewendet werden. Ein Verständnis für die Funktionsweisen und Regulationsmechanismen des eigenen Körpers stellt sich ein. Sie werden freier und kompetenter in Ihrer Lebensführung.



5. **Phase:** In dieser Phase stellt sich ein grundsätzliches Wohlbefinden ein. Sie kennen und respektieren die Bedürfnisse Ihres Körpers und Ihrer Seele. Das trägt maßgeblich zur Stabilisierung Ihrer Gesundheit bei. Dazu gehört auch, dass Sie regelmäßig - so wie Sie es brauchen - Behandlung, Coaching, Prozessarbeit oder ähnliches in Anspruch nehmen, damit sie sich geistig, emotional, charakterlich und körperlich weiterentwickeln können und so das Beste aus Ihrem Leben machen. Sie erfüllen damit Ihre Bestimmung. Und finden das, was Glück genannt wird.

