



Naturheilpraxis
Jutta Spiecker
Humboldtstr. 17
42283 Wuppertal
0202 – 2973055

Qigong
Akupunktur
Craniosacraltherapie

Stand 2015

Literaturempfehlungen

Gesundheit / Krankheit allgemein

Wege ganzheitlicher Heilkunst, Rosina Sonnenschmidt, ISBN 978-3-8304-9204-7 ➡ auch Infos zur komplementäre Krebstherapie

Gesund statt chronisch krank!, Joachim Mutter, fit für's Leben Verlag, ISBN 978-3-89881-526-0

entgiften statt vergiften, Uwe Karstädt, TAS ltd. London, ohne ISBN

FrauenKörper FrauenWeisheit, Christine Northrup, Zabert & Sandmann, ISBN 3-932023-22-6

Selbstheilung aktivieren

Der Healing Code, Alex Loyd u. Ben Johnson, ISBN 978-3-499-62807-8

Das Body Talk System, John Veltheim, Lüchow, ISBN 3-363-03006-1

The Journey - Der Highway zur Seele, Brandon Bays, Ullstein, ISBN 3-548-74091-X ➡ auch Infos zur komplementäre Krebstherapie

Aura Soma- Heilung durch Farbe, Pflanzen- und Edelsteinenergie, Irene Dalichow /Mike Booth, Knauer, ISBN 978-3-3426-87032-7

Erneuere deine Zellen, Lumira, Trynity, ISBN 978-3-941837-66-9

Psychologisches

Entwicklungsstrauma heilen, L.Heller / A. Lapierre, Kösel, ISBN 3466309220

Den Dämonen Nahrung geben, Tsültrim Allione, ISBN 3-442-33830-6

Grundformen der Angst, Fritz Riemann, Ernst Reinhardt Verlag, ISBN 3-497-00749-8

Wie Traumata in die nächste Generation wirken, U. Baer / G. Frick-Baer, AffenKönig, ISBN 3-934933-33-0

Wenn der Körper Signale gibt - Wege zur Gesundheit durch Familienaufstellungen, Thomas Schäfer, Knauer MensSana, ISBN 3-426-87632-9

Verkörpernte Gefühle, Stanley Keleman, Kösel, ISBN 3466342759

Den eigenen Lebensweg / Lebenssinn finden

Die sieben geistigen Gesetze des Erfolgs, Deepak Chopra, ISBN 978-3-548-74094-2

Die Lebenszahl als Lebensweg, Dan Milman, Ansata, ISBN 3-7157-0179-X

Den Pfad des Herzens gehen, Arnold Mindell, vianova, ISBN 3-928632-24-8

simplify your life - Einfacher und glücklicher leben, W.Tiki Küstenmacher / L.Seiwert, campus, ISBN 3-593-36818-8

Schwangerschaft / Gesunde Entwicklung

Die Seele fühlt von Anfang an, Bettina Alberti, Kösel, ISBN 978-3-466-30676-3

Woran Babys sich erinnern, Daniel Chamberlain, Kösel, ISBN 978-3-466-34551-9

Das Geheimnis der ersten 9 Monate, G.Hüther / I.Krens, Beltz, ISBN 978-3-407-22923-6

Das Seelenleben des Ungeborenen, Thomas Verny, Ullstein; ISBN 3548341675

Qigong / Meditation / Übungswege (siehe auch Philosophisches / Spirituelles)

Qigong, Kenneth Cohen, Bechtermünz, ISBN 3828948839

Das Stille Qi Gong nach Meister Zhi Chang Li, Ulli Olvedi, Knauer, ISBN 3426875438

Das Tao der Frau, Maitreyi D. Piontek, Heyne, ISBN 3453701240

Craniosacraltherapie

Aus der Mitte des Herzens lauschen Bd. 1, Hugh Milne, ISBN 3-928632-54-X
Craniosacral Rhythmus, Daniel Agustoni, Irisina, ISBN 3-89631-278-2

Krebs

Krebs in der Naturheilkunde, Manfred Kuno, Pflaum, ISBN 3-7905-0867-5
Krebs und Psyche, Stephan Lerner, Goldmann, ISBN 3-442-10364-9 *
Prognose Hoffnung, Bernie Siegel, Ullstein, ISBN 3-546-36404-7
Wieder gesund werden - Eine Anleitung zur Aktivierung der Selbstheilungskräfte für Krebspatienten und ihre Angehörigen, O. Carl Simonton, rororo, ISBN 978-3-499-61189-6

TCM

Das große Buch der chinesischen Medizin, Ted Kaptchuk, Knauer, ISBN 3426875306
Das große Handbuch der Chinesischen Ernährungslehre, M.Heider de Jahnsen, Windpferd, ISBN 3893855117
Die Organuhr, Li Wu, Mankau, ISBN 3863741447 *

Naturheilverfahren

Amalgam - Risiko für die Menschheit, Joachim Mutter, fit für's Leben Verlag, ISBN 978-3-89881-522-2
Heilung in Sekunden durch Narbenentstörung, Sonja Reitz, ngw, ISBN 978-3-940979-025
Kolloidales Silber als Medizin, W.Kühni / W. von Holst, AT Verlag, ISBN 978-3-03800-355-7
Das Wissen vom Heilen - Tibetische Medizin, Franz Reichle, Haupt, ISBN 3-258-05825-3 *
Medizin der Erde - Legenden, Mythen, Heilanwendung und Betrachtung unserer Heilpflanzen, Susanne Fisher-Rizzi, AT-Verlag, ISBN 3038005231
Himmlische Düfte - Das große Buch der Aromatherapie, Susanne Fisher-Rizzi, AT-Verlag, ISBN 3038005797
Kinderkrankheiten natürlich behandeln, H.M.Stellmann, Gräfe & Unzer, ISBN 3833837950

Philosophisches / Spirituelles

Der Magus von Strovolos - Die faszinierende Welt eines spirituellen Heilers, Kyriakos C. Markides, Schirner Verlag, ISBN 384344417X
Der neue Prometheus - Die Evolution unserer Intelligenz, Robert A. Wilson, rororo, ISBN 3499183501
Glück, Matthieu Ricard, Knauer, ISBN 342687413X
Buddha und die Wissenschaft vom Glück, Yongey Mingyur Rinpoche, Arkana, ISBN 3442217792
Der große Pfau - Die Umwandlung der Emotionen im tibetischen Buddhismus, Gendün Rinpoche, Norbu Verlag, ISBN 3940269018

Inspirierendes

Lightningbolt - Die Weisheit der Medizinräder. Geschichte einer Einweihung, Hyemeyohsts Storm, Hugendubel, ISBN 3896311875
Sieben Pfeile, Hyemeyohsts Storm, Fink, ISBN 3770519329
Es kommt nicht darauf an, wer du bist, sondern wer du sein willst, Paul Arden, Phaidon, ISBN 978-0-7148-9462-1
Fish! Ein ungewöhnliches Motivationsbuch, S.Lundin / H. Paul / J.Christensen, Mosaik, ISBN 3-442-16375-7
Nada Brahma - Die Welt ist Klang, Ernst J. Berendt, surkamp, ISBN 3518458957

Alle hier genannten Bücher habe ich selbst gelesen und erprobt. - Bis auf wenige Ausnahmen*.

Ich wünsche eine gute Lektüre, frische Erkenntnisse und einen sportlichen Wachstumsschub für Körper und Seele!

Jutta Spiecker

Copyright (c) HP Jutta Spiecker